

## Langlaufloipen

### 1 1 Höhenloipe Schönfeld - Rosanin

**Schwierigkeit:** leicht, mittel, anspruchsvoll ● ● ●  
**Lage:** 1730 - 2050 m  
**Länge:** 8 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Abzweigung Rosanin bei der Dr.-Josef-Mehrhütte

Kupiertes Gelände zum Fuß des großen Königstuhls, lange Abfahrt zurück.

### 2 Höhenloipe Schönfeld - Kasmandl

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 1730 m  
**Länge:** 2 km Skating Rundkurs  
**Einstieg:** vor Sporthotel Leitner

Rundkurs im Talboden Schönfeld. Speziell für Anfänger geeignet!

### 3 3 Höhenloipe Schönfeld - Bundschuh

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ●  
**Lage:** 1730 - 1600 m  
**Länge:** 14 km Klassik & teilweise Skating  
**Einstieg:** Parkplatz Schönfeld

Entlang des Feldsteinbaches, leicht kupiert bis zur Querung Bundschuhlandstraße und zurück.

### 4 Kristalloipe Thomatal - Ramingstein

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ●  
**Lage:** 974 - 1050 m  
**Länge:** 7 km Klassik  
**Einstieg:** Thomatal, Gasthof Gröbl  
Ramingstein: Sportplatz, Adamwirtl, Winkl, Fegendorf

Eben entlang des Tomabaches bis Madling, auf kupiertem Gelände zum Sportplatz Ramingstein, wo die Spur in die Sport-Nachtlöpe einmündet.

### 5 5 Flutlichtloipe Ramingstein

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 974 m  
**Länge:** 1,5 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Sportplatz

Die Flutlichtloipe Ramingstein ist eine Rundloipe, geeignet für Anfänger.

### 6 Höhenloipe Kameralm

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ●  
**Lage:** 1584 m  
**Länge:** 2 km Klassik  
**Einstieg:** Parkplatz Kameralm

Vom Gasthof Durigon (Ramingstein) 9 km bergwärts, geräumte Straße zur Kameralm. Rundloipe am Fuße des Kleiner Königstuhl entlang des Köllingbach. Die alpine Höhenlage eignet sich besonders für Allergiker.

### 7 7 Göriach Winkel-Loipe

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ● ●  
**Lage:** 1220 - 1250 m  
**Länge:** 8 km Klassik, davon auch Skating; 3 km ab Hintergöriach  
**Einstieg:** Göriach - Wasserting, beim Gemeindeamt

Sanft ansteigend nach Norden, Richtung Hintergöriach. Entlang des Göriachbaches zum Landschaftschutzbegleit Göriachtal, ca. 2 km bei der Ederalm der Wendepunkt. Auf der östlichen Talseite geht es nun talwärts bis nach Vordergöriach. Nach kurzem Steilstück erreicht man die Einstiegstelle Wasserting. Entlang der Göriachloipe sind mehrere Einsteige.

### 8 Romantikloipe Lessach

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ● ●  
**Lage:** 1208 - 1241 m  
**Länge:** 6 km Klassik  
**Einstieg:** 6 km Klassik

Ab Parkplatz Lifflöipe, oberhalb der Pfarrkirche (Sehenswerter Friedhof), vorbei durch das Landschaftschutzbegleit Hinterr Lessachtal. Die Loipe endet bei der Aussdentalpe (nicht bewirtschaftet). Vom Parkplatz Unterdorf sind ca. 50 m Fußmarsch bis zum Loipeneinstieg (Maohferriedlung) nötig.

### 9 Taurachloipe St. Andrä

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ● ●  
**Lage:** 1045 - 1080 m  
**Länge:** 6 km Klassik  
**Einstieg:** Hüttelseite der Taurachbahn St. Andrä

Taurachbahn und Taurachfluss folgend, in mehreren Schiefen Richtung Lintsching. Einkehrmöglichkeiten im Gasthof Andwirtl, Gasthof Karlwirt und Pizzeria Ernesto. Anbindung an die Panoramaloipe ÖS (Nr. 11)

### 10 10 Höhenloipe Preber

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ● ●  
**Lage:** 1450 - 1500 m  
**Länge:** 9 km Doppelspur Klassik, 6 km Skating  
**Einstieg:** Nahe Gasthaus Ludmil

Rund um den Prebersee, weiter in östlicher Richtung durch leicht kupiertes Alm- und Wiesengelände. Wendepunkt vor dem Gasthof Stadlober (Stichloipe zum Gasthof). Auf der rechten Seite des Feisterbaches zurück. Skatingspur für sportlich ambitionierte Langläufer. Für alle Altersklassen geeignet!

### 11 11 Panoramaloipe Öser

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 1120 - 1180 m  
**Länge:** 3 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Start Panoramaloipe (Parkplatz Örmsos)

Von Örmsos sanft steigend in westlicher Richtung zum Niederraingut. Zurück durch den Ösergraben

Hier sollte die beschriebene Laufrichtung eingehalten werden, um Kollisionen auf An- bzw. Abfahrten zu vermeiden!

### 12 12 Panoramaloipe Grabendorf

**Schwierigkeit:** mittel, anspruchsvoll ● ●  
**Lage:** 1120 - 1240 m  
**Länge:** 6,5 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Start Panoramaloipe (Parkplatz Örmsos)

Von Örmsos sanft steigend in westlicher Richtung bis zum Rand des Niederrainwaldes, dann bergwärts in Richtung Zankwam. Beim Wetterkeuz durch ein Wäldchen bis Püstlmoos, in sonigerer Lage ca. 1 km nach Grabendorf. Zurück nach Örmsos führt eine reizvolle Abfahrt.

### 13 13 Panoramaloipe Lignitz

**Schwierigkeit:** mittel, anspruchsvoll ● ●  
**Lage:** 1120 - 1330 m  
**Länge:** 12 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Start Panoramaloipe (Parkplatz Örmsos)

Von Örmsos sanft steigend in westlicher Richtung bis zum Rand des Niederrainwaldes, dann bergwärts Richtung Zankwam. Beim Wetterkeuz durch ein Wäldchen bis Püstlmoos. Nach der Straßenequerung hinunter zum Lignitzbach. Richtung Norden anspruchsvolleren Anstieg den Tergroben entlang zum typischen Hochtal Lignitz. Anschluß an die Höhenloipe Lignitz (nur für Geübte) oder über Kraischberg, Tschara und Grabendorf zurück nach Örmsos.

### 14 14 Höhenloipe Lignitz

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ●  
**Lage:** 1330 - 1400 m  
**Länge:** 6 km Klassik & Skating, Rundkurs  
**Einstieg:** Ortsteil Lignitz / Anschluss Panoramaloipe

Schneeischere Höhenloipe für Anfänger, Genussläufer und Profis. Eine Weiterfahrt ins Hintere Lignitztal ist je nach Schneelage möglich.

### 15 15 Panoramaloipe Weißpriach

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ●  
**Lage:** 1075 - 1190 m  
**Länge:** 10 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Start Panoramaloipe (Parkplatz Örmsos), Parkplatz Fanning, Parkplatz Weißpriach

Von Örmsos sanft steigend in westlicher Richtung zum Niederraingut. Vorbei am „Horn im Wald“, leicht bergab zum Ortsteil Bruggam und entlang der Longamäander zum Parkplatz Weißpriach. Dort auf die Weißpriachl Runde oder nach Fanning.

### 16 16 Taurachloipe Mauterdorf

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 1050 - 1122 m  
**Länge:** 5 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Flugplatz Mauterdorf, Neussess-Moos

Auf dieser Loipe hat man einen wunderschönen Panoramablick auf die Radstädter, Niederen und Schladingner Tauern, sowie zu den Nockbergen. Besonders geeignet für sonnenhungrige Genussläufer und Anfänger.

In westlicher Richtung bis zur Flugplatzloipe Mauterdorf und weiter nach Neussess-Moos.

### 17 17 Weißpriachtal Runde

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 1100 - 1148 m  
**Länge:** 14 km Klassik, davon 10 km Skating  
**Einstieg:** Parkplatz 550 m vor St. Rupert, Parkplatz Fanning, Mariapfar

Vom Niederrain bei Mariapfar (Panoramaloipe) über leicht geneigte Gelände tal-einwärts. Entlang der Longamäander, vorbei an den Ortschaften Sonnldorf, Alm Sand und Schwaig nach Hinterweißpriach, Wendepunkt: Seekreuzkapelle. Bei der Klassikrunde ca. 2 km zurück auf derselben Spur, dann über die Straße auf die andere Talseite, wieder zurück zum Parkplatz. Anschluss nach Fanning oder Mariapfar möglich.

### 19 19 Murtalloipe

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 1025 - 1124 m  
**Länge:** 31 km

**Telstecke Muhr – Untereibweg**  
**Länge:** 40 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Muhr, Hemerach, Schellgaden, Untereibweg

Entlang der reizvollen Murräandern.  
**Telstecke fel – Obereibweg – Untereibweg**  
**Länge:** 6 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** fell, Obereibweg, Untereibweg.

Leichte, kurze Anstiege und Abfahrten, Einkehr in den Orten. Empfehlenswert für Vollmond-Touren!  
**Telstecke Untereibweg – St. Michael**  
**Länge:** 3 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Untereibweg, Hof, St. Michael (Veranstaltungshalle), Stranach

Mehrere Einkehrmöglichkeiten, für Genießer und Sonnenanbeter.  
**Telstecke St. Michael – St. Margarethen**  
**Länge:** 5,5 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Stranach, Golplatz, Oberbayrdorf, St. Margarethen

Sonnie flache Loipe entlang des Murtales mit vielen Einkehrmöglichkeiten.  
**Telstecke St. Margarethen – Neggersdorf**  
**Länge:** 6,5 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** St. Margarethen, Untereibweg, Pischeldorf, Moosham, Untereibn, Neggersdorf.

Sonnlige und überwiegend flach, teilweise entlang der Murräandern, bei der Brücke Neustaum muss von der linken auf die rechte Murseite gewechselt werden. Einkehr in St. Margarethen und Untereibn.

## Langlaufinfornationen

### Langlaufschulen (mit Voranmeldung)

**Mariapfar:**
St. Michael / Schischule, Albert EBl Fanningberg, T 0043 (0)650 950 01 35 Lintsching 223, T 0043 (0)6473 7197 alberts.schischule@ngs.at, www.alberts-schischule.at

**Mauterdorf:**
Sport Harald, Harald Ernst Markt 54, T 0043 (0)6427 2363 harada@aon.at, www.harada.at

**Obertauern:**
CSA – Langlauf und Outdoorstation Grillitsch & Partner Gnadental, T 0043 (0)6456 7462

**St. Margarethen:**
Lungau Aktiv Film Sepp Litzstraße Alneshütte, T 0043 (0)6476 205 69 firm@sbg.at, www.lungau-aktiv.at

### Langlaufen mit Kleinkindern

Speziell für Familien mit Kleinkindern Kinder gibt es Weißpriach einen Verleih von Kinderlanglaufskiern. Auf diese Art können auch kleine Kinder mit den Eltern auf der Loipe die frische Luft und die Sonne genießen.

Preis pro Tag T 10,90, ab 3 Tage je € 250

Haus Fuchs, T 0043 (0)6473 7073 & 0043 (0)676 262 32 02

### Loipenkombikarte

**7 - Tageskarte € 27,-**  
Für die Benutzung aller Lungauer-Langlaufloipen einschließlich der Linienkubusse\* Erhältlich beim Chauffeur im Linienkibus!  
Info: Postbusverkehrsstelle Tamsweg, T 0043 (0)6474 2213 oder www.postbus.at - in jedem Tourismusverband und in der Ferienregion Lungau, T 0043 (0)6477 8988 und www.lungau.at

\* Dieses werden Sie mit einem gelben LUNGAU-Schildern, in dem Lungau, Tau-Bären, während der Liftbetriebszeiten ohne Einzahlung im gesamten Raum Lungau-energetisch beheizt für Langläufer, Wänter, sonstige Freizeitaktivitäten. )

• Jede Doppelspur ist eine Loipeneinheit! Es gilt die Rechtsregel! (auch wenn mehrere Loipen flächen nebeneinander verlaufen! Gruppen bitte hintereinander in der rechten Spur laufen!)
• Links oder Rechts überholen! Der vordere Läufer muss die Spur nicht freigeben, außer er auch dieses gefährloht!
• Nicht überholen, überholt werden und bei Begegnung sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
• Bei Gegekehrer ist rechts auszuweichen, der Ansteigende gibt dem Abfahrenden die Spur frei
• Die Geschwindigkeit - vor allem bei Abfahrten - ist dem Köpen, dem Gelände, der Sichtweite und der Personenzahl auf der Spur anzupassen
• Bei Stöhen bleiben und Sturz - Spur unverzüglich freimachen!
• Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet!
• Unfallbeteiligte sind zur Ausweisleistung verpflichtet.
• Verlassen Sie nicht die vorgegebenen Loipen!

ab € 246,- / Person im Doppelzimmer



### 21 21 Höhenloipe Katschberg

**Schwierigkeit:** mittel, anspruchsvoll ● ●  
**Lage:** 1641 - 1800 m  
**Länge:** 9 km Klassik & Skating (eine Strecke)  
**Einstieg:** Parkplatz Nr. 3 am Katschbergpass, St. Margarethen mit dem Sessellift

Eine windgeschützte Höhenloipe im Wald mit Panoramablick von den Hohen Tauern bis zu den Nockbergen. Die ersten zwei Kilometer der Loipe sind sehr einfach mit geringen Steigungen von jedermann/frau zu laufen. Die restlichen Kilometer werden von der gut konditionierten Langläufer sehr geschätzt, da hier zahlreiche Höhenkilometer mit längeren steilen Anstiegen und Abfahrten zu überwinden sind. Die Loipe führt an mehreren Hütten im Skigebiet Alneck vorbei. Ab der Kößlberalm können Sie bis zur Bergstation der Doppelsesselbahn St. Margarethen abfahren.  
**Telstecke St. Margarethen**  
In St. Margarethen mit dem Sessellift zur Bergstation Alneckstuh, ca 8 Richtung Meisnitzeralm (nicht bewirtschaftet, nur Skisikroule) über sonniges, kupiertes Gelände. Für Geübte zur Kößlberalm und weiter zur Katschberghöhe.

### 22 22 Hammer/Twenger/Lantschfeldloipe

**Schwierigkeit:** mittel, anspruchsvoll ● ● ●  
**Länge:** 1180 - 1300 m  
**Länge:** 12 km Klassik & Skating  
**Einstiege:** Schizentrum Mauterdorf, Tweng-Franznbauer, Hoiagerplatz Lantschfeld

Auf kupiertem Gelände entlang der Taurach zur Annakapelle. Landschaftlich reizvolle Loipe über die Twenger Au nach Tweng. Dort beginnt die windgeschützte Lantschfeld-Rundloipe, die durch das romantische Tal in Richtung Postalm führt. Einkehrmöglichkeiten in den Orten gegeben!

### 23 23 Loipe Begöriach

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 1122 - 1142 m  
**Länge:** 1,2 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Volksschule Mauterdorf, Begöriach

Anspruchslöse, eben angelegte Loipe für Genussläufer und Anfänger.

### 24 24 Flugplatzloipe Mauterdorf

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 1122 m  
**Länge:** 2,6 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Erlebnisbad, Flugplatz Mauterdorf, Steindorf-Moos

Auf dieser Loipe hat man einen wunderschönen Panoramablick auf die Radstädter, Niederen und Schladingner Tauern, sowie zu den Nockbergen. Besonders geeignet für sonnenhungrige Genussläufer und Anfänger.

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Lage:** 1122 m  
**Länge:** 2,6 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Erlebnisbad, Flugplatz Mauterdorf, Steindorf-Moos

Auf dieser Loipe hat man einen wunderschönen Panoramablick auf die Radstädter, Niederen und Schladingner Tauern, sowie zu den Nockbergen. Besonders geeignet für sonnenhungrige Genussläufer und Anfänger.

Der schönste, sonnige Teil dieser Loipe führt quer durch das Naturschutzgebiet Hundsfeldmoor und endet mit einer sanften Abfahrt.

### 27 27 Weltcuploipe

**Schwierigkeit:** mittel ● ● ●  
**Lage:** 1590 - 1740 m  
**Länge:** 10 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** Talstation Gamsleintal/Sesselbahn; Friedhof der Namenlosen

Anspruchslöse Gebrigsloipe für Geübte! Anfangs eben, nach ca. 1 km steil bergab, 50 m eben, danach stetig ansteigend, in einer Schiefele neben dem Jugendgästehaus Tauernhof zurück.

### 28 28 Loipe Zederhaus

**Schwierigkeit:** leicht, mittel ● ● ●  
**Lage:** 1205 m  
**Länge:** 6 km Klassik, davon 3 km Skating  
**Einstieg:** Dorf – Anger; nach dem Feuerhainersaal beim Barbitaueru  
Bruckdorf; beim Schieferbauern, Rothenwand; beim Moserbauern

In der Naturparkgemeinde Zederhaus vom Ortsteil Dorf - Anger über leicht welliges Gelände bis zum Schieferbauern. Leicht abfallend den Zederhausbach entlang zum Moserbauer, die Straße überquerend weiter bis zum Wendepunkt beim Denkmalhof Maurertug.

### 30 30 Gnadentalmoipe

**Schwierigkeit:** leicht, mittel, anspruchsvoll ● ● ●  
**Lage:** 1350 m  
**Länge:** 10 km Klassik & Skating  
**Einstieg:** ca. 4 km nördlich vor Obertauern, oberhalb der Gnadental (kurz vor der Weißblahn Lawingengalerie auf der rechten Seite)

Auch mit dem Skibus erreichbar! Die Gnadentalmoipe gilt als eine der schneesicheren Loipen des gesamten Alpenraumes. Einkehrmöglichkeit!st gegeben!



### Loiperegeln

• Jeder Langläufer hat sich so zu verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt!
• Markierungen, Signale/Hinweisschilder sind zu beachten und die vorgeschriebene Laufrichtung einzuhalten!
• Jede Doppelspur ist eine Loipeneinheit! Es gilt die Rechtsregel! (auch wenn mehrere Loipen flächen nebeneinander verlaufen! Gruppen bitte hintereinander in der rechten Spur laufen!)
• Links oder Rechts überholen! Der vordere Läufer muss die Spur nicht freigeben, außer er überhen dieses gefährloht!
• Nicht überholen, überholt werden und bei Begegnung sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
• Bei Gegekehrer ist rechts auszuweichen, der Ansteigende gibt dem Abfahrenden die Spur frei
• Die Geschwindigkeit - vor allem bei Abfahrten - ist dem Köpen, dem Gelände, der Sichtweite und der Personenzahl auf der Spur anzupassen
• Bei Stöhen bleiben und Sturz - Spur unverzüglich freimachen!
• Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet!
• Unfallbeteiligte sind zur Ausweisleistung verpflichtet.
• Verlassen Sie nicht die vorgegebenen Loipen!

### 1 Winterwanderweg Göriach

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Ortschaft Hintergöriach oder Vordergöriach  
**Länge:** ca. 6 km  
**Gehzeit:** ca. 2 Std.  
**Einkehr:** Gasthof Bauer, Gasthof Lacknerhof  
**Beschreibung:** flach, geräumt, wenig Verkehr (entlang der Gemeindestraße)

### 4 Wildbachhütte – Lessach

**Schwierigkeit:** mittel ●  
**Start:** 1) Parkplatz Schiffl (Loipe 8), 2) Parkplatz Wildbachhütte Purger-Gut  
**Länge:** 1) 4,5 km bzw. 2) 2,5 km  
**Gehzeit:** 1) 2,5 Std. bzw. 2) 1,5 Std. für je 1 Strecke  
**Einkehr:** Wildbachhütte, T 0043 (0)664 400 75 13  
**Beschreibung:** leicht ansteigend, präpariert, ohne Verkehr

### 5 Kultwanderweg Ruine Thurnschall – Lessach

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Infostelle neben der Kirche  
**Länge:** 2 km  
**Gehzeit:** ca. 1 Std. für 1 Strecke  
**Einkehr:** Gasthof Neuwirt (Di Ruhetag)  
**Beschreibung:** flach, geräumt, wenig Verkehr

### 6 Sonnenlehrpfad Mariapfar

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Informationsstapel im Ortszentrum  
**Länge:** 4 km  
**Einkehr:** Ortszentrum Mariapfar  
**Beschreibung:** Der erste Sonnenlehrpfad Österreichs. Infofolder im Tourismusverband Mariapfar erhältlich!

### 7 Burg Mauterdorf zum Schizentrum

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** unter der Burg  
**Länge:** 1,5 km  
**Gehzeit:** 25 Min.  
**Einkehr:** Ortszentrum, Schi Alm  
**Beschreibung:** flach, ohne Verkehr

**Schwierigkeit:** mittel, anspruchsvoll ● ● ●  
**Länge:** 1180 - 1300 m  
**Länge:** 12 km Klassik & Skating  
**Einstiege:** Schizentrum Mauterdorf, Tweng-Franznbauer, Hoiagerplatz Lantschfeld

Auf kupiertem Gelände entlang der Taurach zur Annakapelle. Landschaftlich reizvolle Loipe über die Twenger Au nach Tweng. Dort beginnt die windgeschützte Lantschfeld-Rundloipe, die durch das romantische Tal in Richtung Postalm führt. Einkehrmöglichkeiten in den Orten gegeben!

### 8 Traning zum Schizentrum Mauterdorf

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Nahe Altenwohnhelm  
**Länge:** 2,5 km  
**Gehzeit:** 40 Min.  
**Einkehr:** Ortszentrum, Schi Alm  
**Beschreibung:** flach, ohne Verkehr

### 9 Flugplatz Mauterdorf zum Schloss Moosham

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Ortszentrum Mauterdorf  
**Länge:** 4 km  
**Gehzeit:** 15Std. 20 Min.  
**Einkehr:** Ortszentrum, Schlosschenke Moosham (Öffnungszeiten lt. Aushang, Mo Ruhetag)

**Beschreibung:** flach, teilweise geräumt, wenig Verkehr, über den Flugplatz

### 10 Flugplatz Mauterdorf nach Begöriach

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Flugplatz Mauterdorf  
**Länge:** 2,5 km  
**Gehzeit:** 20 Min.  
**Einkehr:** Ortszentrum  
**Beschreibung:** flach, geräumt, wenig Verkehr

### 11 Flugplatz Mauterdorf - Steindorf - St. Gertrauden

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Flugplatz oder Ortszentrum Mauterdorf  
**Länge:** 2,5 - 3 km  
**Gehzeit:** 15-20 Min.  
**Einkehr:** Orntzentrum  
**Beschreibung:** flach, geräumt, wenig Verkehr

Der schönste, sonnige Teil dieser Loipe führt quer durch das Naturschutzgebiet Hundsfeldmoor und endet mit einer sanften Abfahrt.

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Länge:** 2,5 - 3 km  
**Gehzeit:** 15-20 Min.  
**Einkehr:** Orntzentrum  
**Beschreibung:** flach, geräumt, wenig Verkehr

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Flugplatz oder Ortszentrum Mauterdorf  
**Länge:** 2,5 - 3 km  
**Gehzeit:** 15-20 Min.  
**Einkehr:** Orntzentrum  
**Beschreibung:** flach, geräumt, wenig Verkehr

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Flugplatz oder Ortszentrum Mauterdorf  
**Länge:** 2,5 - 3 km  
**Gehzeit:** 15-20 Min.  
**Einkehr:** Orntzentrum  
**Beschreibung:** flach, geräumt, wenig Verkehr

**Schwierigkeit:** mittel ●  
**Start:** Schizentrum Mauterdorf  
**Länge:** 10 km  
**Gehzeit:** Panorama Alm, Tropfen, Peterbauer Alm, Sonn Alm, Schi Alm, Oberfeldalm

**Beschreibung:** geräumt, Pfadüberquerungen von Mar. 1) Zu droggalmseen (Trogalmittelt) & Talstation St. Michael Var. 2) Zur Peterbauerhütte - Talfahrt Doppelsesselbahn Speiereck. Var. 3) Zur Sonn Alm - Talstation Großeck Sesselbahn - Aufst. Großeckstattel; Rückfahrt: Bei Kabinenbahn

### 14 Muhr nach Jedl

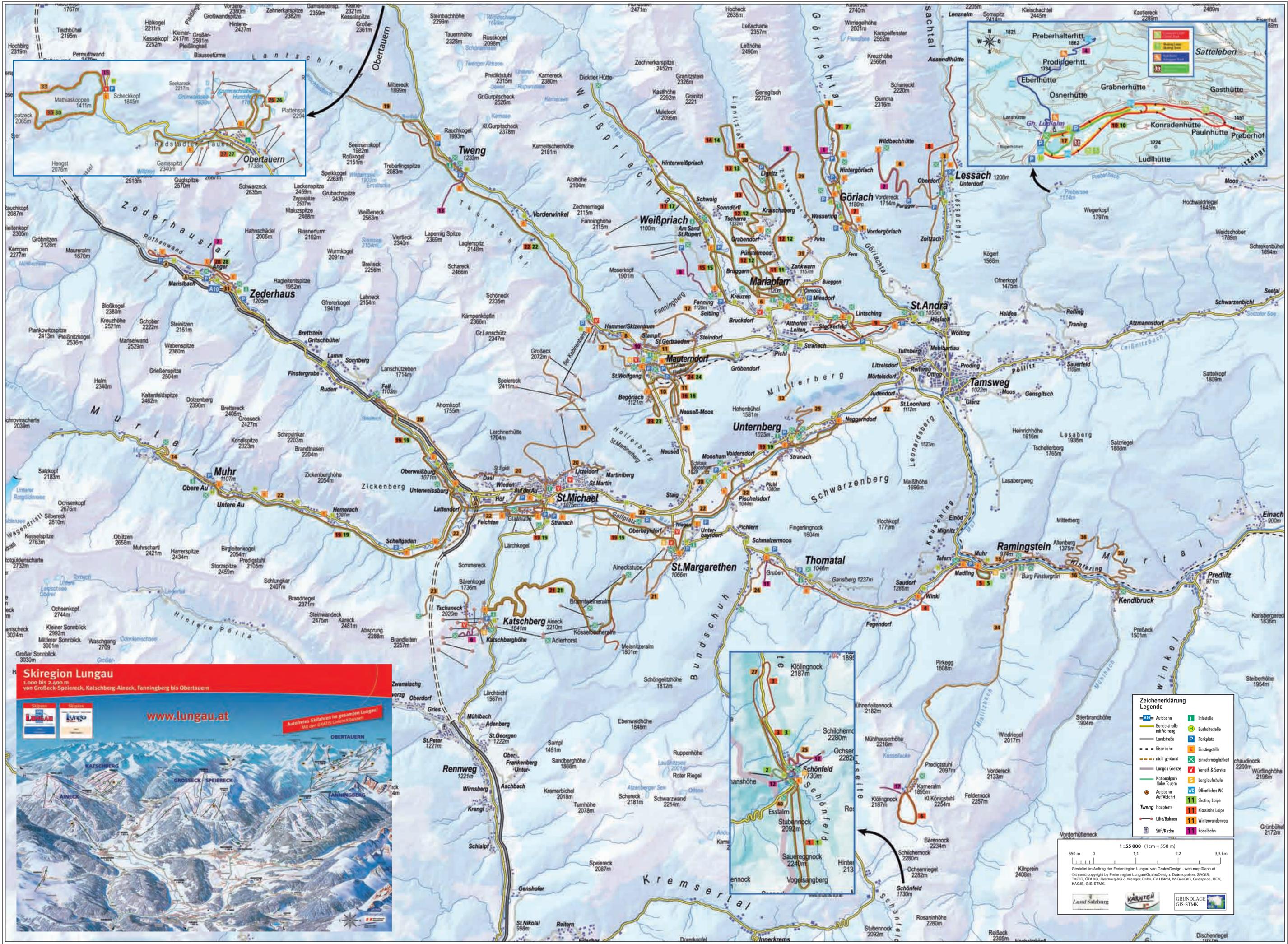
**Schwierigkeit:** mittel ●  
**Start:** Ortstette  
**Länge:** 7 km  
**Gehzeit:** 1 Std. 45 Min.  
**Einkehr:** Mesnerwirt, Gasthof Jedl  
**Beschreibung:** wenig befahrene Gemeindestraße

### 15 Felsenpromenade – Ramingstein

**Schwierigkeit:** mittel ●  
**Start:** Rundweg ab Gemeindeamt  
**Länge:** 1,9 km  
**Gehzeit:** 0,5 Std.  
**Einkehr:** Café „Zum Burgblick“, Dorfwirt Bräu, Gasthof Durigon  
**Beschreibung:** geräumter Weg zum oberen Ortsteil, bei der BMW Werkstätte rechts, über die Murbücke, rechts nach Rossing zurück

### 16 Murwanderweg „Mythen & Sagen“ – Ramingstein

**Schwierigkeit:** leicht ●  
**Start:** Ortsteil Madling  
**Länge:** 4 km  
**Gehzeit:** 2,5 Std.  
**Einkehr:** Café „Zum Burgblick“, Dorfwirt Bräu, Gasthof Durigon, Langgasthof Weilharter  
**Beschreibung:** geräumter Weg entlang des Radweges bis Kendlbruck



**Skiregion Lungau**  
 1.000 bis 2.400 m  
 von Großglockner-Speiereck, Katschberg-Aineck, Fanningberg bis Obertauern

[www.lungau.at](http://www.lungau.at)

Autofreies Sattelbahn im gesamten Lungau mit der GRATIS Lungau-Region

**Zeichenerklärung  
Legende**

	Autobahn		Infostelle
	Bundesstraße mit Vorrang		Bushaltestelle
	Landstraße		Parkplatz
	Eisenbahn		Einsteigstelle
	nicht geräumt		Einkaufsmöglichkeit
	Lungau Grenze		Verleih & Service
	Motorpark hohe Touren		Langlaufschule
	Autobahn Auf/Abfahrt		Öffentliches WC
	Tweng Hauptort		Skating Loipe
	Life/Bahnen		Klassische Loipe
	Stift/Kirche		Winterwanderweg
			Rodelbahn

1:55 000 (1cm = 550 m)

550 m 0 1,1 2,2 3,3 km

Gestaltet im Auftrag der Ferienregion Lungau von GrateX-Design - web.map@aon.at  
 (freigegeben) copyright by Ferienregion Lungau/GrateX-Design. Datenquellen: SAGIS, TAGIS, ORF AG, Salzburg AG & Wenger-Oehm, Ed. Hotel, WIGOSGIS, Geospace, BEV, KAGIS, GIS-STMK.

Land Salzburg KARITÄT GRUNDLAGE GIS-STMK